

Informacja dla rodziców uczniów szkół działających przy Ośrodku Szkolno-Wychowawczym w Kaczynie

Jak zorganizować dzieciom warunki do nauki w domu, jak motywować i wspierać dzieci do systematycznego uczenia się poza szkołą oraz jak zadbać o bezpieczeństwo w sieci

Szanowny Rodzicu

Przed rozpoczęciem nauki omów z dzieckiem co ma do zrobienia. Przejrzyjcie wspólnie materiały wysłane ze szkoły, niech dziecko oceni czy samo sobie poradzi.

Zachęcaj dziecko do samodzielnej nauki, pomagaj wtedy kiedy naprawdę tego potrzebuje. Pamiętaj - ćwiczenia są dla dziecka nie dla Ciebie.

Podczas nauki w domu

- zanim dziecko rozpocznie naukę porozmawiaj z nim przez chwilę na bieżące ważne dla niego tematy,
- chwal najmniejsze sukcesy i starania dziecka,
- dostosuj przerwy w ćwiczeniach do możliwości dziecka,
- okazuj dziecku życzliwe ale nie nadmierne zainteresowanie,
- okaż zrozumienie dla uczuć dziecka i pomóż mu rozwiązać problem wtedy kiedy potrzebuje,
- pamiętaj nie wszystkie zadania dziecko musi wykonać,
- zachęcaj dziecko do wykonywania różnych prac domowych, całkowitej samoobsługi a w każdy dzień niech wykona coś na rzecz innych domowników.
- zamiast krytykować i oceniać, dodaj dziecku otuchy.

Pamiętaj

Wydziel w domu miejsce do nauki i powiedz dziecku, że tu będzie teraz jego szkoła. Podczas nauki zadbaj o spokój, by nie docierały do dziecka inne bodźce - muzyka, telewizor...

Jeżeli wiele rzeczy zakłóca spokój, wtedy trudno skoncentrować się na pracy. Nie stój cały czas przy dziecku, daj mu szansę na samodzielność.

Miejsce do pracy

- miejsce pracy powinno być jasne – najlepiej jeśli światło pada z lewej strony stołu czy biurka,
- biurko i krzesło muszą być dopasowane do wzrostu dziecka,
- miejsce pracy powinno być uporządkowane,
- niezbędne przybory szkolne (ołówki, słowniki, kalkulator) powinny zawsze znajdować się pod ręką,
- pamiętaj, że przyborami do ćwiczeń są wszystkie urządzenia i sprzęty w domu,
- zwracaj uwagę na sposób siedzenia dziecka i bezpiecznego wykonywania prezentowanych zadań i ćwiczeń.

Bezpieczeństwo w sieci

Rodzicu jeżeli Twoje dziecko korzysta z internetu przekaż mu poniższe informacje:

1. Chroń swoją prywatność - nie podawaj nikomu swoich danych osobowych.
2. Zadbaj o swój wizerunek - nie umieszczaj w sieci zdjęć, które mogą Ci zaszkodzić dziś lub za jakiś czas.
3. Mów, jeśli coś jest nie tak – w sytuacji, kiedy ktoś lub coś Cię w internecie zaniepokoi zaraz powiedz o tym mnie lub nauczycielowi, możesz skontaktować się z telefonem Zaufania dla Dzieci i Młodzieży, dzwoniąc pod bezpłatny numer [116 111](tel:116111).
4. Nie ufaj osobom poznanym w sieci – o propozycjach spotkania od internetowych znajomych informuj rodziców.
5. Szanuj innych w sieci - nie obrażaj nikogo i nie reaguj agresją na agresję.
6. Korzystaj z umiarem z Internetu - zbyt długie korzystanie z komputera, tabletu czy smartfona może zaszkodzić Twojemu zdrowiu i pogorszyć kontakty ze znajomymi.

Informacje „Bezpieczeństwo w sieci” na stronie: <https://tiny.pl/gndw4>

Dyrektor OSW w Kaczynie